

Workshopbeschreibung

ImPuls für die Zukunft – Aufbruch zu einer menschlicheren Gesellschaft im 21. Jahrhundert
www.100JahreSozialeDreigliederung.de | 5. bis 7.4.2019 |



Bewegungsimpulse zur Dreigliederung

Max Strecker

Dozent am Freien Jugendseminar, Bothmergymnast/
Fechter/Holzwerker

Im Bewegen einiger Bothmergymnastischer Übungen und weiteren Bewegungsbeispielen erkunden wir den leiblichen Zugang zur Dreigliederung R. Steiners.



Das Lichtwürmchen: Japanische Chormusik erleben

Yoichi Usami

Eurythmist, Komponist, Regisseur

Das Lied „Das Lichtwürmchen“ hat einen sehr schlichten Text und sehr einfache Melodien, die wir auf Japanisch singen können. Ich werde mit Unisono-Gesang beginnen, dann kommen Kanons und schließlich „Freie Kanons“, bei denen wir stufenweise immer freier werden im Umgang mit Takt, Tempo und Tonhöhe. Durch diese Prozesse kann man die historisch-soziale Situation in Asien im Künstlerischen nacherleben.